

♪まさかのときに備えよう！子連れ防災知識

入間市では、防災ガイドブックを作成し、  
防災情報(普段の備えや情報の集め方等)を提供しています。  
避難場所も掲載しています。(入間市役所市民安全課:04-2964-1111)



詳しくは入間市HPトップ>防災・防犯・消防>防災>入間市防災ガイドブック

♪キのときどう行動する？ 埼玉県 危機管理課: 048-830-8148

地震が起きたら！

安全な場所に逃げ込む(3つの危険から離れる)  
○倒れてくる物 ○落ちてくる物 ○動いてくる物  
頭を守り安全姿勢をとる  
○持っている物で頭を守る ○姿勢を低くし、手で頭を守る

大切な人の安否を確認

- 災害伝言ダイヤル: 171
- 災害用伝言版: web171
- インターネット回線を利用したSNSによる既読機能

★被災した人の電話番号またはメールアドレスを手掛かりに、被災者の安否を記録したり再生したりするサービス。  
★毎月1日、15日などに体験利用ができます。

用意しておくよい物

寝室に(就寝中に地震が起きたときのために)  
○ヘッドライト(夜間のあかりに。両手が使えて便利)  
○運動靴(ガラスや物が部屋に散乱したときに)  
○皮手袋(部屋に散乱した物の片付けに)

在宅避難に役立つグッズ

- 飲料水
- 非常食
- ラップ
- 携帯トイレ
- LEDランタン
- からだふきウェットタオル
- 口腔ケアウェットティッシュ
- 充電器、乾電池

埼玉県防災マニュアル「地震時の行動編」

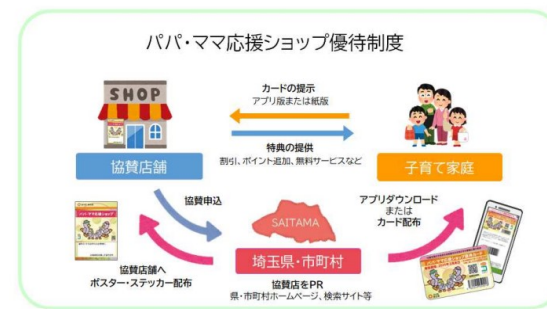


♪パパ・ママ応援ショップ  
(子育て家庭への優待制度)

「パパ・ママ応援ショップ」は、18才に達して次の3月31日を迎えるまでの子どもまたは妊娠中の方がいる家庭の方が利用できます。優待カード(LINE版または紙版)を協賛店で提示すると割引などのサービスが受けられます。協賛店数は全国最大規模



※ LINE友だち追加 ↑  
「埼玉県庁」を友だち追加してご利用ください。  
※ 紙のカードが必要な方には、  
入間市役所こども支援課/市内の地区センター(分館を除く)/健康福祉センターでカードを配布しています。



♪「働きながら妊娠・出産する女性」を支える法律や制度があります♥ 「働き方(正社員・パート・派遣社員)」の違いに関係なく、すべての妊娠した女性が対象の制度。制度の活用には「会社への申し出」が必要です。 ●時間外労働・休日労働・深夜業の制限 ●軽易業務への転換 ●産前・産後休業 ●育児休業(出産一時金、出産手当金、社会保険料の免除) ●医師→事業主への連絡は「母性健康管理指導事項連絡カード」を活用しよう。

詳しくは「女性にやさしい職場づくりナビ」



困った時は、会社の所在地の各労働局雇用均等室へ 埼玉県労働局

