

## ♪まさかのときに備えよう！子連れ防災知識

入間市では、防災ガイドブックを作成し、  
防災情報(普段の備えや情報の集め方等)を提供しています。  
避難場所も掲載しています。(入間市役所市民安全課:04-2964-1111)

詳しくは入間市HPトップもしものときは>  
防災・ハザードマップ>各種マップ>入間市防災ガイドブック



♪そのときどう行動する？ 出典: 埼玉県 危機管理課: 048-830-8148

### 地震が起きたら！

安全な場所に逃げ込む(3つの危険から離れる)  
○倒れてくる物 ○落ちてくる物 ○動いてくる物  
頭を守り安全姿勢をとる  
○持っている物で頭を守る  
○姿勢を低くし、手で頭を守る

### 大切な人の安否を確認

○災害伝言ダイヤル: 171  
○災害用伝言版: web171  
○インターネット回線を利用したSNSによる既読機能

★被災した人の電話番号またはメールアドレスを手掛かりに、被災者の安否を記録したり再生したりするサービス。  
★毎月1日、15日などに体験利用ができます。

### 用意しておくよい物

寝室に(就寝中に地震が起きたときのために)  
○ヘッドライト(夜間のあかりに。両手が使えて便利)  
○運動靴(ガラスや物が部屋に散乱したときに)  
○皮手袋(部屋に散乱した物の片付けに)

### 在宅避難に役立つグッズ

○飲料水 ○LEDランタン  
○非常食 ○からだふきウェットタオル  
○ラップ ○口腔ケアウェットティッシュ  
○携帯トイレ ○充電器、乾電池

埼玉県防災マニュアルブック  
「地震時の行動編」

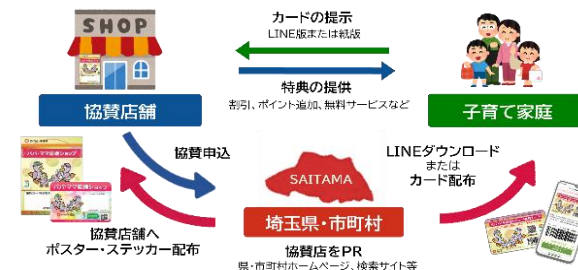


## ♪パパ・ママ応援ショップ (子育て家庭への優待制度)

「パパ・ママ応援ショップ」は、18才に達して次の3月31日を迎えるまでの子ども、または妊娠中の方がいる家庭の方が利用できます。優待カード(LINE版または紙版)を協賛店で提示すると割引などのサービスが受けられます。  
協賛店数は全国最大規模



※ LINE友だち追加 ↑  
「埼玉県庁」を友だち追加してご利用ください。  
※ LINEを利用できない方には、入間市役所こども支援課/市内の地区センター(分館を除く)/健康福祉センターで紙のカードを配布しています。



## ♪「働きながら妊娠・出産する女性」を支える法律や制度があります♡

「働き方(正社員・パート・派遣社員)」の違いに関係なく、すべての妊娠した女性が対象の制度。制度の活用には「会社への申し出」が必要です。 ●時間外労働・休日労働・深夜業の制限 ●軽易業務への転換 ●産前・産後休業 ●育児休業(出産一時金、出産手当金、社会保険料の免除) ●医師→事業主への連絡は「母性健康管理指導事項連絡カード」を活用しよう。

詳しくは「働く女性の心とからだの応援サイト」



困った時は、会社の所在地の各労働局雇用均等室へ 埼玉県労働局

